



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PANCASILA



*"Get The Spirit  
of Pancasila  
in Psychology"*

# PEDOMAN PENYUSUNAN LAPORAN ALAT UKUR PENELITIAN PSIKOLOGI

---

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PANCASILA  
2020

---

# LAPORAN ALAT UKUR PENELITIAN PSIKOLOGI

---

## PENDAHULUAN

Laporan alat ukur penelitian psikologi adalah deskripsi mengenai alat ukur yang digunakan dalam penelitian psikologi di lingkungan Universitas Pancasila utamanya adalah dalam penyusunan Skripsi.

Laporan alat ukur dibuat terpisah dari naskah Skripsi. Pada naskah Skripsi penulis dapat melampirkan alat ukur secara lengkap atau secara parsial (hanya berupa contoh). Pada laporan alat ukur ini, alat ukur penelitian psikologi yang digunakan pada Skripsi harus dilaporkan secara lengkap.

Tujuan dari penyusunan laporan alat ukur ini adalah agar tersusun perpustakaan alat ukur Fakultas Psikologi Universitas Pancasila sehingga dapat terus dilakukan pengembangan alat ukur dari tahun ke tahun agar selalu menjadi semakin baik. Alat ukur yang disusun juga dapat diajukan menjadi Hak Kekayaan Intelektual (HAKI) bersama dengan Dosen Pembimbing Skripsi. Laporan dapat disusun berdasarkan apa yang sudah ditulis pada naskah Skripsi. Dibuat lebih singkat dan tanpa teori metodologis yang berlebihan.

## SUSUNAN LAPORAN

Adapun susunan dari Laporan Alat Ukur Psikologi adalah sebagai berikut:

### HALAMAN MUKA

- Logo UP
- LAPORAN ALAT UKUR PENELITIAN PSIKOLOGI
- ADAPTASI (hanya jika merupakan alat ukur adaptasi) SKALA .... dan ....
- Pada Skripsi
- JUDUL SKRIPSI
- Oleh
- Nama Penulis
- NPM
- FAKULTAS PSIKOLOGI
- UNIVERSTAS PANCASILA
- TAHUN PENYUSUNAN

## DAFTAR ISI

### PENDAHULUAN

#### Latar Belakang

Penjelasan singkat mengenai alat ukur dan konstruk psikologi yang digunakan. Dapat dijelaskan terlebih dahulu mengenai pendekatan yang digunakan pada Skripsi (kuantitatif atau kualitatif). Latar belakang penyusunan atau penggunaan alat ukur.

#### Konstruk

Uraian mengenai konstruk dan teori yang mendasari alat ukur. Asal-usul alat ukur tersebut hingga tersusun alat ukur yang dilaporkan pada laporan ini, termasuk (jika ada) deskripsi tentang validitas, reliabilitas, dan sampel yang digunakan pada alat ukur yang menjadi rujukan.

#### Subjek Alat Ukur

Jelaskan pula sasaran dari penggunaan alat ukur seperti golongan, usia, jenis kelamin, atau kriteria lainnya. Sebutkan jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini.

#### Teknik Penskalaan dan Pemberian Skor

Teknik penskalaan apa yang digunakan serta bagaimana memberikan skor terhadap jawaban yang telah dibuat (tidak perlu dilaporkan pada penelitian kualitatif)

## ALAT UKUR PENELITIAN PSIKOLOGI

### Definisi Operasional

Uraikan secara ringkas nama variabel dan definisi operasional penelitian, termasuk di dalamnya aspek-aspek atau dimensi yang akan diukur

### Alat Ukur

Tuliskan penjelasan mengenai aspek atau dimensi, indicator perilaku hingga pada alat ukur berupa *blueprint* lengkap alat ukur. Kemudian masukkan alat ukur yang digunakan pada Skripsi, mulai dari pendahuluan (*informed consent*), data kontrol, instruksi pengerjaan, hingga instrumen yang digunakan.

Untuk penelitian kualitatif, uraikan mengenai pedoman wawancara yang digunakan (wawancara utama maupun wawancara pendukung sebagai triangulasi) dan *observational checklist*. Pedoman wawancara harus memuat dimensi yang diukur dan pertanyaan yang diajukan baik pertanyaan utama maupun pertanyaan lanjutan (*probing*).

### Penormaan dan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Uraikan secara singkat teknik yang digunakan untuk melakukan penormaan alat ukur, pengujian validitas dan reliabilitas pada alat ukur yang dilaporkan. Tuliskan hasil uji reliabilitas dan validitas alat ukur yang digunakan (pada saat *field study* Skripsi)

## **PENUTUP**

Berikan penutup pada bagian ini. Tuliskan tanggal penyusunan, nama lengkap, NPM, alamat email dan nomor telepon/*handphone* penulis (jika berkenan) yang dapat dihubungi agar pembaca dapat menghubungi penulis jika diperlukan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Tuliskan Daftar Pustaka yang relevan dengan alat ukur yang dilaporkan

## **LAMPIRAN**

Masukkan lampiran-lampiran yang relevan bagi pembaca untuk dapat memahami dan melakukan telusur seperti hasil pengolahan SPSS, Winstep dan sebagainya.

# **FORMAT LAPORAN**

Laporan ditulis seperti format skripsi dengan font Times New Roman, 12 pt, warna hitam, spasi 1,5 (kecuali untuk tabel spasi 1).

Margin atas dan bawah 4 cm, kiri dan kanan 3 cm

Laporan dicetak pada kertas A4 80 gram. Penomoran halaman *center*. Dijilid *softcover* dengan warna dasar putih. Tidak perlu diberi halaman pemisah antar bab.

Selanjutnya akan diberikan contoh format laporan. Isi dapat disesuaikan dengan panduan yang telah ditulis di atas

## Contoh Kulit Sampul



4 cm

4 cm

**LAPORAN ALAT UKUR PSIKOLOGI**  
**ADAPTASI *CAREER ANXIETY SCALE (CAS)* DAN**  
***INVENTORY OF PARENT AND PEER ATTACHMENT (IPPA)***

Times new roman, 12 pt,  
bold, spasi 1,5, italics pada  
kata asing

**Pada Skripsi**  
**PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA (*PARENTAL ATTACHMENT*)**  
**TERHADAP KECEMASAN KARIER (*CAREER ANXIETY*) PADA**  
**MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG BERSTATUS SEBAGAI ANAK**  
**SULUNG**

**Oleh:**  
**Amelia Septiriani Ananda Malik**  
**6016210009**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PANCASILA**  
**JAKARTA 2020**

## DAFTAR ISI

Daftar Isi .....	i
Pendahuluan .....	1
Latar Belakang .....	1
Konstruk .....	2
Dst ....	

## PENDAHULUAN

### Latar Belakang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan orang tua (*parents attachment*) terhadap kecemasan karier (*career anxiety*) pada mahasiswa tingkat akhir yang berstatus sebagai anak sulung. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain non-eksperimental. Tujuan dari penggunaan pendekatan kuantitatif dalam penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh variabel kelekatan orang tua terhadap variabel kecemasan karier pada mahasiswa tingkat akhir yang berstatus sebagai anak sulung

### Konstruk

Uraian mengenai konstruk dan teori yang mendasari alat ukur. Asal-usul alat ukur tersebut hingga tersusun alat ukur yang dilaporkan pada laporan ini, termasuk (jika ada) deskripsi tentang validitas, reliabilitas, dan sampel yang digunakan pada alat ukur yang menjadi rujukan.

### Subjek Alat Ukur

Alat ukur ini digunakan pada mahasiswa tingkat akhir di wilayah Jabodetabek yang berstatus sebagai anak sulung dalam keluarganya. Mahasiswa tingkat akhir berada pada usia dewasa awal. Alat ukur ini dapat digunakan pada pria maupun wanita. Dst .....

## Teknik Penskalaan dan Pemberian Skor

Teknik penskalaan apa yang digunakan serta bagaimana memberikan skor terhadap jawaban yang telah dibuat (tidak perlu dilaporkan pada penelitian kualitatif)

## ALAT UKUR PENELITIAN PSIKOLOGI

### Definisi Operasional

- **Kecemasan Karier**

Kecemasan karier didefinisikan secara operasional sebagai perasaan tidak nyaman yang dirasakan oleh individu meliputi ketakutan atau kekhawatirannya terkait berbagai proses tahapan kariernya, yang diukur dengan melihat skor total skala kecemasan karier. Kecemasan karier diukur dengan *Career Anxiety Scale (CAS)* yang disusun oleh Thai, Unno, Montgomery, dan Benitez (2014). Skor CAS akan menunjukkan sejauh mana seseorang mengalami kecemasan dalam hal karier. Semakin tinggi skor yang diperoleh individu maka semakin tinggi kecemasan kariernya.

- **Kelekatan Orang Tua**

Kelekatan orang tua didefinisikan secara operasional sebagai keterikatan emosional timbal balik yang terjalin antara individu dengan figur lekatnya orang tua, yang diukur dari skor total skala kelekatan. Kelekatan orang tua diukur dengan *Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* yang dikembangkan oleh Armsden dan Greenberg (1987). Skor IPPA merupakan skor total dari tiga aspek kelekatan orang tua, yaitu *trust*, *communication*, dan *alienation*. Skor total dari ketiga aspek tersebut menunjukkan sejauh mana kelekatan antaran anak dengan orang tua. Semakin tinggi skor yang diperoleh individu maka semakin tinggi kelekatan orang tuanya.

### Alat Ukur

- **Alat Ukur Kecemasan Karier**

Variabel kecemasan karier diukur dengan menggunakan *Career Anxiety Scale (CAS)* yang disusun oleh Thai, Unno, Montgomery, dan Benitez (2014). Alat ukur ini dibuat dengan tujuan mengetahui kecemasan karier yang dapat muncul pada mahasiswa. Dst ...*(dapat diambil dari bab III naskah Skripsi)*

- **Alat Ukur Kelekatan Orang Tua**

Variabel kelekatan orang tua diukur dengan menggunakan alat ukur yang dikembangkan oleh Armsden dan Greenberg (1987) yaitu Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA). IPPA adalah alat ukur dikembangkan untuk melihat kualitas hubungan kelekatan individu dengan orang tua, dan teman dekat mereka. IPPA terdiri dari 25 item pada masing-masing bagiannya, yaitu ibu, ayah, dan kelompok pertemanan. Dst ...*(dapat diambil dari bab III naskah Skripsi)*

### **Penormaan dan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas**

Uraikan secara singkat teknik yang digunakan untuk melakukan penormaan alat ukur, pengujian validitas dan reliabilitas pada alat ukur yang dilaporkan. Tuliskan hasil uji reliabilitas dan validitas alat ukur yang digunakan (pada saat *field study* Skripsi)

### **PENUTUP**

Demikian laporan alat ukur ini disusun untuk dapat memberikan manfaat pada pengembangan alat ukur dan ilmu psikologi.

Jakarta, 18 Agustus 2020

Amelia Septiarini Ananda Malik

6016210009

[ameliamalik@gmail.com](mailto:ameliamalik@gmail.com)

**HP: 08188818818**

## DAFTAR PUSTAKA

Adi, A. (2016). *Analisis penyebab tingginya pengangguran sarjana di kecamatan simeulue barat kabupaten simeulue*. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik: Universitas Teuku Umar (tidak dipublikasikan)

Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Press.

Anastasi, A., & Urbina, S. (2016). *Tes Psikologi, Edisi Ketujuh (Terjemahan)*. Jakarta: PT Indeks.

Arifah, N. (2017). *Kesejahteraan psikologis ditinjau dari attachment terhadap ibu, ayah, dan teman sebaya pada remaja*. Skripsi. Fakultas Psikologi: Universitas Gajah Mada.

Dst ....

## LAMPIRAN

Lampiran Uji Validitas

Lampiran Uji Reliabilitas

Dst ...